

Methoden Upskilling

EIN METHODENTRAINING FÜR ECHTE
VERÄNDERUNGSARBEIT IN TEAMS UND GRUPPEN

ERFAHRUNGSORIENTIERT | INTERAKTIV | EXPLORATIV

16.-18. Juli 2026

CHRISTIAN LEISS & RUDOLF KNAUER



Programmablauf

TAG 1

16. JULI 2026

MIT TEAMS UND GRUPPEN EINSTEIGEN

- METHODEN ZUM ANKOMMEN UND ZUR ERWARTUNGSKLÄRUNG
- INTEGRALES MINDSET UND ENTWICKLUNGSARCHITEKTUR
- TEAMÜBUNGEN GANZ PRAKTISCH
- REFLEXION UND AUSWERTUNGEN

TAG 2

17. JULI 2026

TEAMS/GRUPPEN ENTWICKELN

- WARM-UPS FÜR 2. TAG
- PERSÖNLICHKEITSMODELLE IN DER ANWENDUNG
- THEMEN VERDEUTLICHEN UND INHALTE VORANTREIBEN
- FOKUS HALTEN UND ENTSCHEIDUNGEN HERBEIFÜHREN

TAG 3

18. JULI 2026

TRANSFORMATIONEN ABSICHERN

- ERKENNTNISSE UND FOLGERUNGEN ABLEITEN
- TEILNEHMENDE ZUM GESTALTEN BEWEGEN
- ACTION PLANS ERARBEITEN
- PROZESSE GUT ABSCHLIESSEN
- REFLEXION UND FEEDBACK-ÜBUNGEN



Tagesablauf

ERFAHREN | AUSPROBIEREN | AUSTAUSCHEN

VORMITTAG

Ankommen,
Ausrichten,
Fokussieren.

Impulse, die den
Rahmen öffnen und
den Blick schärfen.

Erste
Explorationsräume

MITTAG

ausreichend Zeit
für Integration,
Ruhe und
Regeneration.

NACHMITTAG

Vertiefung der
Themen im
erlebnisorientierten
Arbeiten.

Wechsel zwischen
Reflexion,
Interaktion und
angewandter
Praxis.

Übertragung auf
den eigenen
professionellen
Kontext.

ABEND

Gemeinsamer
Abschluss des
Tages.
Raum für
Fragen,
Resonanz,
Ausblick.

Abendsession
kreativ
Spielen/
Outdoorräume
nutzen

Veranstaltungsort



Das SEINZ

Kurhausstr. 1
82433 Bad Kohlgrub

www.seinz.de

Der Workshop findet im
"Das SEINZ" in den Ammergauer Alpen statt.

Ein Ort der Kraft, der Ruhe und der bewussten Lebensweise. Das Haus verbindet Natur, Klarheit und achtsame Gastfreundschaft: biologische Küche, weite Ausblicke und Räume, die Klarheit schaffen und Fokus ermöglichen.

Ein Umfeld, das neue Perspektiven öffnet und Tiefgang unterstützt.

Workshop - Team



RUDOLF KNAUER

intenco[®]
FÜR EIN LEBENDIGES UNTERNEHMEN
www.intenco.de

**15 JAHRE BUSINESSPARTNER
50 JAHRE ERFAHRUNG
AUS TRAINING UND BERATUNG
IN UNTERSCHIEDLICHSTEN
UNTERNEHMEN UND BRANCHEN**

Ich möchte Menschen Inspirieren,
ihre eigenen Grenzen zu erkunden und mutig neue Wege zu
entdecken. mit Herz und Humor.

Ich stehe deshalb für:

- ✓ Begegnungen, offen und auf Augenhöhe
- ✓ erfahrungsorientiertes Lernen
- ✓ mit Humor geht's leichter aus der Komfortzone
- ✓ psychologische Sicherheit
- ✓ Balance zwischen Theorie und Praxis



CHRISTIAN LEISS

Inntegra
Inntegra - CoCreativ Miteinander
www.inntegra.at

Was mich begeistert ist Menschen zu begleiten und zu
befähigen zu wachsen, manchmal zu sich und über
sich selbst hinaus.

Ich stehe deshalb für:

- ✓ empathische und transparente Begegnungen
- ✓ methodenbasierte Praxis- und Erlebnisnähe
- ✓ Menschen aus dem Komfortbereich zu locken
- ✓ einen sicheren Rahmen zu bieten
- ✓ Prozess- und Ergebnisorientierung

Du bist hier richtig,

wenn...

...du TEAMS und GRUPPEN als Facilitator auf eine nächste Ebene transformativ begleiten willst.

...du Teams und (Projekt-)Gruppen nachhaltig und integrativ begleiten möchtest.

...du nicht nur Tools und Methoden suchst, sondern innere Kompetenz und Haltung stärkst.

...du integrale Modelle + emotionale Kompetenz + methodenbasierte Praxis verbinden willst.

...du Entwicklung nicht nur managen, sondern verkörpern willst.

...du deine Präsenz, Wirksamkeit und Resilienz aufs nächste Level bringen willst.



Methoden Upskilling 16.- 18.7.26

Investition

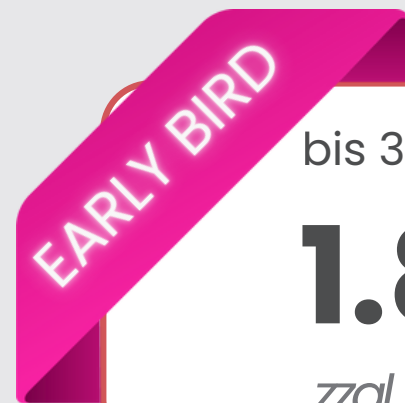
inkludierte Leistungen

- **3-TÄGIGER WORKSHOP**
(SEMINAR, METHODEN, MATERIALIEN, PROZESSBEGLEITUNG,...)
- **VERPFLEGUNG**
WÄHREND DES WORKSHOPS (SNACKS, MITTAGESSEN, KAFFEE, TEE, SOFTGETRÄNKE)

nicht inkludiert

- **2 X ÜBERNACHTUNG MIT FRÜHSTÜCK**
(ZIMMERKONTINGENT IM "DAS SEINZ" IST VORRESERVIERT)
- **ABENDESSEN**
- **ANREISE**

für Selbstzahlende & Einzelunternehmen



bis 31. März 2026

1.800,- EUR

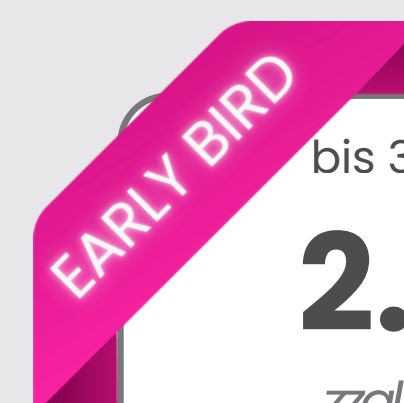
zzgl. 342,- EUR MwSt

ab 1. April 2026

2.000,- EUR

zzgl. 380,- EUR MwSt

für Teilnehmende aus Unternehmen & Organisationen



bis 31. März 2026

2.350,- EUR

zzgl. 446,50 EUR MwSt

ab 1. April 2026

2.880,- EUR

zzgl. 547,20 EUR MwSt

Methoden Upskilling

16. – 18. JULI 2026

Bereit für den Shift?

UM EINE INTENSIVE ERFAHRUNG ZU GARANTIEREN, SIND DIE **PLÄTZE** AUF 16 TEILNEHMENDE **LIMITIERT**.

Anmeldung & Kontakt

seminare@intenco.de

+43 699 11 111 898

